

Eretil disfonksiyon ilaçlarının eğlence amaçlı kullanımı ve genç erkeklerdeki eretil fonksiyon üzerine yan etkileri: Eretil yetenekteki güven aracılı rolü

Harte CB, Meston CM.
J Sex Med 9:1852–1859, 2012

Eretil disfonksiyon (ED) yaş ile ilişkilidir ve 18-39 yaş arası erkeklerdeki prevalansı %5-%9 arasındadır. Genç erkeklerde, etkinliği ve kullanım kolaylığı nedeniyle ED ilaçlarının tıbbi endikasyon dışı kullanımının popülarlığı artmaktadır. Eğlence amaçlı ED ilaçlarının kullanımı, kullanım durumunda eretil fonksiyonlarda oluşan değişikliklerle kişideki “normal” algısını değiştirerek, farmakolojik olarak desteklenmediğinde oluşan eretil fonksiyon üzerinden güven duygusunu etkileyebilmektedir ve sonuç olarak seksüel fonksiyonlar psikolojik açıdan olumsuz etkilenebilmektedir. Şimdiye kadar bu ilişkiyi gösterecek deneysel bir çalışma yapılmamıştır.

Bu çalışmada sağlıklı genç erkeklerde eğlence amaçlı ED ilaçlarının kullanımı ve eretil fonksiyon birlikteliğinde, eretil yetenekteki güven aracılı rol değerlendirilmiştir. Eğlence amaçlı kullanım, tıbbi endikasyonla kullanım ve kullanmayanlar olarak gruplandırılarak eretil fonksiyon karakteristikleri değerlendirilen katılımcılar, reçetesiz alınan ve eğlence amaçlı olarak ifade edilen ilacın aslında klinik belirgin ED tedavisi amacıyla kullanılıp kullanılmadığının değerlendirilmesi de ikincil amaç olarak hedeflenmiştir.

Denekler Amerika Birleşik Devletleri’ndeki lisans öğrencileri arasından seçilen 1207 seksüel aktif erkekten (ortalama yaş:21.9, standart sapma: 4.48) oluşturuldu. Katılımcıların çoğu evli değildi (%95) ve düzenli bir seks partnerine (%61) sahiptiler. Katılımcılar tarafından ED ilaçlarının kullanım sıklığını içeren, cinsel fonksiyon düzeyi (eretil fonksiyon, orgazmik fonksiyon, seksüel istek, ilişki tatmini ve genel seksüel tatmin alt gruplarından oluşan), ereksiyon sağlama ve devam ettirmedeki güven düzeyi Uluslararası Eretil Fonksiyon İndeksi (IIEF)’ne göre değerlendiren bir anket online olarak doldurtuldu. IIEF eretil

fonksiyon alt grup değerlendirmesinden eretil kendine güven duygusu çıkarılarak tamamen fizyolojik bir değerlendirme (soru 1-5) elde edilmiş ve eretil fonksiyonu sağlama ve devam ettirme de kendine güven duygusu (soru 15) olarak ayrıca değerlendirilmiştir.

Eğlence amaçlı kullananlar (%6, n=72, $p<0.001$) ile ilaç kullanmayanlar (%92, n=1111, $p<0.001$), tedavi amacıyla kullananlar (%2, n=24) ile karşılaştırıldığında belirgin yüksek fizyolojik eretil fonksiyon skorları bildirdiler. Esas dikkat çeken skorlar eretil fonksiyonu sağlamada ve devam ettirmedeki güven olarak bulunmuştur (IIEF in 15. sorusu). Eretil güven açısından tedavi amacıyla kullanım ($p<0.01$) ve eğlence amaçlı kullanımın ($P<0.01$) kullanmayanlar ile karşılaştırılmasında her iki grupta düşük eretil güven durumu görülmektedir ve iki grup arasında fark ($p= 0.14$) saptanmamıştır. Eğlence amaçlı kullanımın diğer gruplarla karşılaştırılmasında ise genel tatmin değerlendirmesinde bu grubun düşük düzeyler gösterdiği görülmüştür ($p<0.01$). Eğlence amaçlı ED ilaçlarının kullanımı ve eretil fonksiyon, eretil yetenekteki kendine güven durumu aracılığıyla ters ilişki göstermektedir.

Sonuçlar sağlıklı genç erkeklerde eğlence amaçlı ED ilaçlarının kullanımının psikojenik ED’ye yol açma olasılığını vurgulamaktadır. Eğlence amacıyla ED ilaçlarının kullanımı, farmakolojik olarak desteklenmediği takdirde ereksiyonu sağlama ve devam ettirmede güven kaybına neden olabilen psikolojik bağımlılığa sebep olabilir. Bu değişkenler arasındaki nedensel ilişkiyi ortaya koymak için daha uzun periyodik araştırmalara ihtiyaç vardır.

Çeviri:

Dr. Kadir Demir, Doç. Dr. Önder Cangüven

Kartal Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Üroloji Kliniği