

# Benign prostat hiperplazisine sekonder gelişen alt üriner sistem semptomlu erkeklerde prostat kan akımı ve perfüzyonu üzerine günlük tek doz tadalafilin etkisi

Pinggera GM, Frauscher F, Paduch DA, et al.

Urology 2014; 84: 412-420

Tadalafil, erektil disfonksiyon tedavisinde ve benign prostat hiperplazisine (BPH) bağlı alt üriner sistem semptomlarının (AÜSS) tedavisinde kullanılan oral selektif fosfodiesteraz 5 enzim inhibitörüdür. Yapılan pek çok plasebo kontrollü çalışma, Uluslararası Prostat Semptom Skoru (IPSS) ile saptanan tadalafille bağlı AÜSS olan erkeklerdeki klinik iyileşmeyi istatistiksel olarak anlamlı derecede bulmuştur. Fosfodiesteraz 5 enzim inhibisyonuna bağlı olarak nitrik oksit bağımlı guanosin monofosfat aracılığıyla vazodilatasyon olmakta, bu da prostat ve mesane boynunda kan akımını ve perfüzyonu, doku oksijenasyonunu artırmakta, bu sayede de semptomlar hafiflemektedir.

Transrektal ultrasonografi (TRUS) alt üriner sistemde kan akımını ve perfüzyonu ölçmede kullanılabilen birlikte, henüz rutin kullanıma girmemiştir. Bu çalışmada TRUS ile sağlanan objektif veriler kullanılarak, tadalafilin etki mekanizması daha anlaşılır hale getirilmeye çalışıldı.

BPH'ya bağlı hafiften şiddetli seviyeye dek değişen AÜSS olan 45 yaş üzeri erkeklerde, TRUS ile ölçülen prostatik kan akımı üzerine tadalafil ve plasebonun etkisini belirlemek amaçlandı. Plasebo alan 50 kişi, günde bir kez 5

mg tadalafil alan 47 kişi 8 hafta boyunca incelendi. TRUS ile hastalar başlangıçta, 4. ve 8. haftalarda değerlendirildi. Primer etkinliği değerlendirmede prostat transizyonel zon (TZ) resistivite indeksi (RI); sekonder etkinliği belirlemede periferel zon ve mesane boynu RI, renk piksel yoğunluğu (CPI) ve renk piksel dansitesi (CPD) olarak 3 parametre kullanıldı. 8 hafta boyunca gözlenen TZ RI değeri ve TZ CPI değişiklikleri istatistiksel olarak anlamlı saptanmadı. Prostat periferel zon ve mesane boynundan ölçülen tüm akım değerleri benzerdi. Yan etki profili, önceki çalışmalarda gözlenenlerle tutarlı bulundu.

BPH'ya bağlı AÜSS olan erkeklerde 8 haftalık tadalafil kullanımı, prostat veya mesane boynunda ölçülen algılanabilir düzeyde arteriyel RI'nda azalma, CPI veya CPD'nda artma ile sonuçlanmadı. Düşük bazal RI değeri ve kullanılan tekniğin duyarlılığının düşüklüğü dolayısıyla ortaya çıkan değişikliklerin anlamlı olarak değerlendirilebilmesi mümkün olamadı.

## Çeviri

**Uzm. Dr. Fatih Hızlı, Dr. İsmail Selvi**

**Onkoloji Eğitim ve Araştırma Hastanesi Üroloji Kliniği**