

Çin'deki orta yaşlı ve yaşlı erkeklerde vücut yağ dağılımı ve androjen eksikliği arasındaki ilişki

Ren Y, Wang B, Liu X

Int J Impote Res 2013; 26: 116-9

Androjenler, erkek ve kadın cinsel gelişimi ve işlevlerinde önemli rol oynamaktadır. Erkek cinsel fonksiyonlarının gelişmesi ve sürdürülmesinde en önemli androjen testosterondur. Total testosteron (TT), serbest testosteron (ST) ve biyo-yararlanılabilir testosterondur (BT). TT'nin çoğu seks hormonu bağlayan globüline ve albümine bağlı, küçük bir kısmı ise serbesttir. Serbest ve albümin bağlı testosteron BT olarak adlandırılmakta ve biyolojik etkileri için dokular tarafından ulaşılabilen androjenlerdir. BT'nin ölçümü androjenisitinin ortaya konulması için iyi bir yöntem olsa da ölçümü TT ve ST'den daha karmaşıktır. Obezite, erkeklerde testosteronun düzeyleri ile ilişkili olabilecek faktörlerdendir. Obezite ile ilgili yapılan çalışmalarda, beden yağ dağılımının birçok olumsuz sonuç ile ilişkili olduğu ve abdominal obezitenin genel obeziteden daha riskli olduğu saptanmıştır. Asya toplumlarındaki vücut yağ yüzdesi aynı yaş, cinsiyet ve beden kitle indeksine (BKİ) sahip beyazlardan daha yüksek olduğu ve bu durumun testosteron üzerine olan etkisinin beyazlardan daha farklı olabileceği vurgulanmaktadır.

Sunulan çalışmada Çin'in Şangay kentinde yaşları 40-70 arasında olan toplam 922 erkek çalışmaya dahil edilmiş. Bel çevresi (BÇ), bel/boy oranı (BBO), beden kitle indeksi (BKİ) ve TT ile ST konsantrasyonları ölçülmüş. Antropometrik indekslere dayanarak testosteron eksikliği riskini tahmin etmek için lojistik regresyon modelleri kullanılmış. BKİ, BÇ ve BBO'nun tümü TT eksikliği ile ilişkili bulunmuş. antropometrik endekslerde en üst dilimlerde olanlarda TT eksikliği riskinin daha fazla olduğu bulunmuş BÇ ve BBO, ST eksikliği ile ilişkili bulunmuş. Andropomet-

rik indekslere göre en yüksek dilimlerdeki katılımcılarda ST eksikliği için riskinin daha yüksek olduğu saptanmış. BKİ ile ST eksikliği arasındaki ilişki andropometrik indekslerde en yüksek dilimlerde olanlar için istatistiksel olarak anlamlı bulunmamış. Bu çalışmada, hem genel hem de abdominal obezitenin TT eksikliği ile ilişkili olduğu oysa sadece abdominal obezitenin ST eksikliği ile ilişkili olduğu saptanmış. Testosteron düzeylerini etkileyen faktörlere ilişkin çalışmalarda; ST düzeylerinde daha fazla olmak üzere TT'de 40 yaşından sonra yaşla ilişkili bir azalma, fazla alkol tüketiminin düşük düzeylerde TT ve ST ile ilişkili olduğu, sigara içilmesinin yüksek düzeylerde TT ve ST ile ilişkili olduğu bildirilmiştir. Orta yaşlı ve yaşlı erkeklerde yapılan bu çalışmada, BKİ ile ölçülen genel obezitenin TT eksikliği riskinde artışla ilişkili bulunduğu, oysa BÇ ya da BBO ile ölçülen abdominal obezitenin hem TT hem de ST eksikliği risklerinin artışı ile ilişkili olduğu bulunmuştur. BKİ ile TT arasında, BÇ ve BBO'ya kıyasla daha güçlü bir ilişki olmakla birlikte aradaki fark istatistiksel olarak anlamlı bulunmamış. Sonuç olarak, bu çalışmada hem genel hem de abdominal obezitenin orta yaşlı ve yaşlı erkeklerde TT eksikliği için daha fazla bir risk oluşturduğu ve ciddi düzeylerdeki abdominal obezitenin ST eksikliği için daha fazla risk oluşturduğu ileri sürülmüş.

Çeviri

Yrd. Doç. Dr. Ali Çift¹, Prof. Dr. Sefa Resim²

¹Adıyaman Üniversitesi Tıp Fakültesi, Üroloji AD

²Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi Tıp Fak.

Üroloji AD