

Benign prostat hiperplazili erkeklerde alt üriner sistem semptomları ile seksüel fonksiyonun ilişkisi

Fwu CW, Kirkali Z, McVary KT, et al.
J Urol. 2015 Jan; 193(1): 231-8.

Benign Prostat Hiperplazisi (BPH) ve seksüel disfonksiyon ile ilişkili alt üriner sistem semptomları (AÜSS) yaşlı erkeklerde yaygındır ve sıklıkla beraber görülmektedir. Her iki sorun da yaşam kalitesini olumsuz olarak etkilemektedir. AÜSS/BPH tanısı konulan erkeklerde, AÜSS ile seksüel fonksiyon arasındaki ilişkinin uzun dönem etkileri konusunda az bilgi bulunmaktadır. AÜSS/BPH, seksüel disfonksiyon için bir risk faktörü olsa da, bu kesin değildir. Geçmiş çalışmalarda aralarında bir bağlantı kurulmuş gibi gözükse de, kesitsel çalışma dizaynlarından dolayı nedensellik net olarak gösterilememektedir. Çok az prospektif çalışmada ise, AÜSS ve seksüel disfonksiyonun birbirleri için prediktif olabileceğini göstermektedir.

Prostatik Semptomların Medikal Tedavisi Çalışmasında (MTOPS) saptanmış olan, Amerikan Üroloji Derneği Semptom İndeksi (AUA-SI) tarafından belirlenen AÜSS ve erkek seksüel fonksiyon özlü envanteri (BMSFI) tarafından belirlenen seksüel fonksiyonlar üzerine bir araştırma yapılmıştır. Kesitsel kohort çalışması BMSFI'yi tamamlayan 2916 erkeği içermektedir. Prospektif kohort çalışması ise plasebo ile randomize, BMSFI'yi tamamlamış ve en az 4 yıl boyunca izlenen 672 erkeği içermektedir. Seksüel fonksiyon ile AÜSS ilişkisini belirlemek için, BMSFI'nin her iki alanına yönelik çoklu düzeltilmiş lineer model uygulanmıştır.

AUA-SI skoru 8 ile 30 arasında değişen, en az 50 ya-

şında, üroflowmetriye göre Q max: 4 ile 15 ml/sn arasında değişen ve rezidü idrar volümü en az 125 ml olan hastalar, çalışmaya alınma kriteri olarak belirlenmiştir.

Temel demografik ve klinik özellikleri ayarladıktan sonra; artan yaş, az eğitim, obezite ve ciddi AÜSS varlığı kesitsel olarak zayıf seksüel yaşam, erektil fonksiyon, ejakülatuar fonksiyon, seksüel fonksiyon değerlendirme ve genel memnuniyet ile anlamlı düzeyde ilişkilendirilmiştir. Öte yandan, bu temel karakteristik özelliklerin hiçbirisi, insidans çalışmasında, seksüel fonksiyondaki değişikliği tahmin edememiştir. Bu çalışma grubunda seksüel fonksiyondaki azalma ile AÜSS kötüleşmesi arasındaki ilişki azdır.

Sonuç olarak denebilir ki, artan yaş, daha az eğitim, obezite ve daha ciddi alt üriner sistem semptomları, AÜSS/BPH olan erkeklerde daha kötü cinsel fonksiyonu ile ayrı ayrı kesitsel olarak çapraz ilişkilidir, ancak insidans olarak ilişkili değildir. 4 yıllık takiplerde, AÜSS kötüleşse bile cinsel fonksiyondaki ölçümler azalmamıştır. Dolayısıyla da cinsel işlev fonksiyonlarındaki düşüşü, alt üriner sistem semptomlarının kötüleşmesi ile ilişkili olarak görmek çok zayıf bir olasılıktır.

Çeviri

Uzm. Dr. Fatih Hızlı, Dr. İsmail Selvi

**Ankara Onkoloji Eğitim ve Araştırma Hastanesi,
Üroloji Kliniği**