

Erkek partneri kontraseptif kullananlardaki kontraseptif tipinin kadınlardaki cinsel istek üzerine etkisi

Mark K.P., Leistner C.E., et al.

J Sex Med. 2016 Jul 22 E Pub ahead

Kontraseptif kullanımının cinsel istek üzerine etkisi ile ilgili uzun yıllardır süren çalışmalarda net sonuçlar alınmamıştır. Özellikle gebelikten korunmak için kullanılan ilk hormonal kontraseptiflerin (HK) menstrual kanama, ağrı ve akneyi azaltması gibi faydalı etkilerinin üzerinde durulmaktadır. Bunların yanında nedeni belirlenemeyen cinsel uyarılmada, arzuda ve sıklıkta azalma gibi ana nedeni bayanlar tarafından HK'in düzenli kullanılmaması olduğu düşünülen yan etkiler de gözlenmektedir. Cinsel fonksiyonun yapısını oluşturan cinsel tatmin, orgazm, ağrı, cinsel arzuyu da içeren kompleks tanı kriterlerinde değerlendirmelerde kullanılmaktadır ve kişisel HK kullanımıyla bunlar etkilenebilir veya değişmeyebilir. Bu çeşitli tutarsız verilerin ve bulguların sonucunda araştırmacılar bu günlerde HK'in çeşitli formlarını (vajinal halka, oral hap, hormonal yama, intrauterin araç) ayrı olarak karşılaştırmalı çalışmalara başlamışlardır. Psikolojik, sosyal, kişilerarası ve biyolojik vurgulamadaki HK kullanım karmaşıklığı düzenli birlikte-likleri olan çiftler kullanılarak HK ortak etkilerinin araştırıldığı bazı çalışmalar gündemdedir. Uzun süreli ilişkilerde HK kullanımının bireysel cinsel istek üzerine olan etkileri ciddi derecede sosyo-kültürel bağlamda kadınların cinsel davranışını etkilemektedir.

Bu çalışma dâhil birçok teorik ve metodolojik HK kullanım etkisini inceleyerek perspektifler birleştğinde bireylerin cinsel istek (bireysel seviye) üzerine çeşitli ilişki uzunlukları araştırılmıştır. Bu yüzden iki çalışma planlamıştır, ilkinde ilişkide bireysel durum ve diğerinde çiftlerdeki ilişki uzunluğu. Bu çalışmalarla şu sorulara cevap aranmıştır;

Partnerlerin cinsel istek ve ilişki memnuniyeti, cinsel tatmin, erkek yaşı, ilişkinin uzunluğu, yalnızca cinsel istek yönünden erkek veya kadındaki ayrı ayrı durum, kontraseptif tipiyle ne kadar ilişkilidir? Tek taraflı cinsel istek ile ilişki memnuniyetini, cinsel memnuniyet, yaş, ilişki uzunluğunu da içeren, ikili cinsel istekleri de içeren tek tek veya ikili anlamda kontraseptif tipiyle ilişkili olabilecek

durumları nelerdir?

Yöntem olarak cinsel sağlık ve üreme sağlığı üzerinde büyük bir çalışmanın parçası olarak, katılımcılar iki yöntemden birini kullanarak birinci çalışmaya dâhil edilmişlerdir. Twitter ve Facebook gibi online sosyal medya kullanılarak ve anında bilgi aktarabilmek için Amazon'un sunduğu web sitesinde ilgi duyan katılımcılara direkt ulaşılıp bilgi aktarımı yapılabilmektedir. İngilizce diline hakim olabilmeye yanında; 18 yaşından büyük ve şu an duygusal gerçek bir ilişkisi olanlar dâhil edilmiştir. Katılımcılara toplamda 20 dakika süren anket soruları sorularak cevaplar kaydedilmiştir. Katılımcıların teşvik ve sayısını arttırmak amaçlı formları tam dolduruncaya alabilecekleri amazondan 40 dolarlık hediye çekti sunulmuştur.

Çalışma ölçümlerinde; ilişkinin geçmişi uzunluğu yaş temel bilgileri alınarak sorgulamaya başlanmış. Kontraseptif kullanımı ve çeşidi öğrenilmiş. İlişki memnuniyeti açısından sorular mevcutmuş. Cinsel haz ve istek açısından da sorular cevaplandırılmış. Tek ve ikili cinsel arzular cinsel istek formuna göre değerlendirilirken, kontraseptifler oral hormonal, diğer hormonal ve non-hormonal olarak kategorize edilmiştir.

Ortalama yaşı 31.7 olan (19–70); 160 (%31.4) erkek, 349 (%68.6) kadın hastanın katılımı ile toplam katılımcı 549'dır. Katılımcıların yaklaşık yarısı evli veya birlikte yaşayanlardır. Eşi olan (n=247, %48.5), eşi olan ancak beraber yaşamayan 141 (%23.2), daha önce partneri olan ancak şu an beraber yaşamayan 181(%23.2) olgu mevcuttur. Çalışma heteroseksüel eşli, cinsiyet değiştirmeyen insanlar üzerinde sınırlanmıştır.

Kontraseptif tipinin anlamlı şekilde tek taraflı veya çiftlerin arzularında etkin olduğu görülmüştür. HK kullanan bayanlarda ikili cinsel istek anlamlı bir şekilde non-HK kullananlara göre yüksek çıkmıştır. Kontraseptif kullanan bayanların erkek partnerlerinde tek taraflı ve çift taraflı cinsel istek, partnerin kontraseptif tipine göre etkilenebilir.

Çoklu modellerde tekli ve ikili ilişki isteğinde ilişki süresi ve yaş önemli ve güçlü birer belirteçlerdir. Çift düzeyinde kontraseptif çeşidi de kadın ve erkeklerdeki tek veya çift taraflı cinsel istekle alakalı değildir.

Sonuç olarak, kontraseptif tipi tek veya çift taraflı cinsel isteği etkileyebilir. Bununla birlikte; uzun dönem ilişki yaşayan çiftlerdeki içeriksel faktörler de (ilişki uzunluğu,

yaş) kontraseptif çeşidinden daha güçlü şekilde önemli bir belirteçtir.

Çeviri

Yrd. Doç. Dr. Bülent Katı, Yrd. Doç. Dr. Eyyüp Sabri Pelit,

Doç. Dr. Yiğit Akın

Harran Üniversitesi Tıp Fakültesi, Üroloji AD