

Gestasyonel diyabetes mellitusu olan hamile kadınlarda seksüel fonksiyon değerlendirilmesi

Souza FO, Dias LAR, Franco MM, et al.

J Sex Med 2013; 10: 1350-4

Kadınların son zamanlarda cinsel işlev bozukluğu gibi yaşam kalitesini etkileyen konuları çözmek için daha fazla tıbbi yardım arıyor olmasına rağmen, gebe kadınların % 90'ından gebelikte cinsel ilişki hakkında hiçbir bilgi alınmamaktadır, çünkü prenatal takip vizitleri sırasında bu konu hakkında kendilerini rahat hissetmemektedirler.

Sınırlamalara rağmen, bu çalışma diyabetik gebe kadınlarda cinsel fonksiyon üzerine literatürün çok yetersiz olduğu bir dönemde, gebeliğin ikinci trimesterinde, bu temayı inceleyen ilk çalışma olarak görünmektedir.

Kadın cinsel işlev bozukluğu sık görülen bir sorundur ve hamilelik ve diyabet gibi çeşitli faktörler buna neden olabilir. Bu durum kadının hayat kalitesini etkileyebilir. Bu çalışmanın amacı, gestasyonel diyabeti olan gebelerin cinsel fonksiyonu değerlendirmektir. Bu çalışma 88 kadının katıldığı kesitsel bir klinik çalışmadır. 88 kadının 33'ünde gestasyonel diabetes mellitus 55'inde düşük riskli gebelik vardı.

Cinsel fonksiyon durumu "Kadın Cinsel Fonksiyon İndeksi" kullanılarak değerlendirildi. Tüm hamile kadınlar gebeliğin 20. ve 25. haftaları arasında anketi yanıtladılar. Veriler SAS (versiyon 9.2) PROC MEANS prosedürü kullanılarak tanımlayıcı analizine tabi tutulmuştur (SAS Institute Inc., Cary, NC, USA). Student t-testi ise aynı program ile PROC TTEST prosedürü kullanılarak uygulanmıştır. Tüm analizler için ≤ 5 anlamlı kabuledilmiştir.

Her iki grupta da cinsel işlev bozukluğu gösteren kadınların yüzdesi aşağıdaki gibiydi: Gestasyonel diyabeti olan gebelerde % 66.7 ve düşük riskli gebelerde 38.9%. Gruplar arasında arasındaki fark anlamlı bulundu. ($p=0.03$) Yazarların ana bulgusu, ikinci trimesterde aynı gebelik yaşına sahip düşük riskli gebelere nazaran diyabetik gebelerde daha fazla cinsel işlev bozukluğu görülme sıklığı ol-

masıdır. Ancak, cinsel istek, uyarılma, kayganlaşma ve ağrı ile ilgili gruplar arasında anlamlı bir farklılık bulunmamıştır. Kadın Cinsel Fonksiyon İndeksi toplam puanı olarak gestasyonel diyabeti olan gebelerin olduğu grubun ≤ 26.55 puanı vardı. ($p = 0.03$) Bu çalışma, gebelik sırasında cinsel işlev bozukluğunun son derece yaygın olduğunu teyit etmiştir. Böylece gebelerde yapılmış olan diğer çalışmaları doğrular niteliktedir.

Önceki çalışmalar herhangi bir morbidite olmadan gebelerin %20 ile % 60 arasında cinsel fonksiyon bozukluğu olduğunu göstermiştir. Bu çalışmada, düşük riskli gebelerin %38.9'unda, gestasyonel diyabeti olan gebelerde ise % 66.7 oranında cinsel işlev bozukluğu olduğu tespit edilmiştir. Tüm Kadın Cinsel Fonksiyon İndeksi puan ortalamaları, düşük riskli gebeler grubu ile karşılaştırıldığında; diyabetik gebeler grubunda daha düşük olmasının yanısıra memnuniyet ve orgazm başlıklarında da istatistiksel olarak anlamlı bir fark gözlemlendi. Aslında, diyabetin gebe olmayan kadınlarda orgazm fonksiyon bozukluğuna sebep olabileceği raporlanmıştır.

Sonuç olarak, düşük riskli gebeler ile gestasyonel diyabeti olan gebeler karşılaştırıldığında diyabetik gebelerde Kadın Cinsel Fonksiyon İndeksi skorları daha düşüktü ve cinsel işlev bozukluğu daha yüksek oranda bulundu. Büyük örneklem kullanarak yapılacak olan daha ileri çalışmalar belki de bu bulgulara destek olmayacak, aynı zamanda gestasyonel diyabeti olan kadınlarda seksüel disfonksiyonun daha sık oranda görülmesini açıklayabilecek mekanizmaların araştırılmasına da olanak sağlayacaktır.

Çeviri

Dr. Esat Korğalı, Dr. Gökçe Dünder

Cumhuriyet Üniversitesi Tıp Fakültesi Üroloji Anabilim Dalı