

Mısır'da eğitilmiş genç kadınlar arasında üreme sağlığı bilinci

Gelany S., Moussa O.

International Journal of Gynecology and Obstetrics 120 (2013) 23–26

Genel sağlık ve üreme sağlığı sadece hasta olmamak değil aynı zamanda fiziksel, zihinsel ve sosyal iyilik anlamına da gelmektedir. Gençlerin üreme sağlığı hakkında sınırlı bilgiye sahip olması önleyici ve iyileştirici yöntemlerde yetersiz kalmaları anlamına gelmektedir.

Mısırda eğitilmiş genç kadınlar arasında üreme sağlığı konusundaki farkındalığı tespit etmek ve bu farkındalığı arttıran etmenleri belirlemek amacıyla yapılan kesitsel çalışma Mısır'daki El Minya Üniversitesi'nde 20–25 Şubat 2010 tarihleri arasında düzenlenen 4. geleneksel bayan üniversite öğrencileri buluşmasında yapılmıştır. Çalışmaya tüm Mısır Üniversitelerindeki kadın öğrencileri temsil etmesi açısından rastgele seçilen, çalışmaya katılmayı kabul eden 220 öğrenci dâhil edilmiştir. Veriler kadın genital sistem anatomisi ve fizyolojisi, adölesan döneminde meydana gelen fiziksel ve ruhsal değişimler, menstrual siklus, adölesan evlilikler, kürtaj, evlilik öncesi tarama testleri, kadın ve erkek için en uygun evlilik yaşı, ilk çocuğa sahip olmak için en uygun yaş, iki gebelik arasındaki süre, aile planlaması, HIV/AIDS ve cinsel yolla bulaşan hastalıklar (CYBH) gibi ayrıntılı sorulardan oluşan anket formu ile toplanmıştır.

Çalışma sonuçlarına göre katılımcıların yaşı 17 ile 23 arasında değişmekte olup ortalama 19.64 ± 1.40 'tır. Katılımcıların 1/3'i (%29.5) üniversite 3.sınıfa devam etmektedir. Katılımcıların %70.9'u kadın üreme organlarının farklı bölümlerinin tanımını yaparken %80.5'i en erken gebelik yaşından ve %75.5'i gebelik sırasında meydana gelen fiziksel ve ruhsal değişikliklerden haberdardı. Ayrıca %40 oranla en az cevaplanan konu ise üreme fizyolojisiydi. Katılımcıların %80'i gebelik kavramını bildiğini, %70.5'i erken gebeliğin kadınların isteklerinden çok geleneklere bağlı olduğunu ve %74.1'i erken gebelik sırasında meydana gelebilecek komplikasyonlardan olduğunu ifade etmiştir. Katılımcıların sadece %15.5'i kürtajı, %14.1'i güvenli olmayan kürtajı, %13.2'si yasadışı kürtajı ve %11'i de güvenli

olmayan kürtajın komplikasyonlarını bildiğini belirtmiştir. Katılımcıların sadece %56.4'ü evlilik öncesi tarama testlerinden haberdardı. Katılımcıların %90'ı kadınlar, %97.3'ü erkekler için en uygun evlilik yaşının 20–30 yaş aralığı olduğunu düşünürken %9'u ise erken yaşta evliliğin daha iyi olduğunu düşünmektedir. Katılımcıların %45'i menstürasyon sonrası doğurganlık dönemini yanlış bilirken çocuk sahibi olmak için en uygun zamanın 20–30 yaş arası (%84.1) ve evliliğin ilk yılı (%53.2) olduğunu ifade etmiştir. Katılımcıların 33'ü (%15) evli ve bilgisizlik nedeniyle erken dönemde gebe kaldıklarını, %54.1'i doğumlar arası ideal aralığın iki yıl olmasını, yarısı en fazla iki çocuk sahibi olmak istediğini belirtirken %93'ü ise aile planlaması yöntemleri hakkında bilgi sahibidir. Ayrıca %55'i hamilelikteki kanama ve hipertansiyon gibi tehlike belirtilerini bilmektedir. Katılımcıların %96'sı AIDS'i bilip, birden fazla bulaşma yolu olduğunu (%87) ve nasıl koruyacaklarını (%70) biliyordu. Ayrıca %90'ı CYBH hakkında fikri olduğunu, %75'i nasıl bulaşabileceğini, %70'i kendini nasıl koruyacağını biliyor fakat %5.5'i CYBH ile AIDS arasında ilişki olduğunu bilmiyordu. Ergen poliklinikleri konusunda fazla bilgileri yoktu (%92) ve sadece %4.1'i gerektiğinde buraları kullanıyordu.

Sonuç olarak katılımcıların büyük bir kısmı ya üreme sağlığı konusunu yanlış bilgiye sahip ya da tamamen bilgisizlerdi. Yaş ve eğitim seviyesi gibi sosyokültürel faktörlerden kaynaklandığı düşünülen Mısırda üniversitede eğitim gören genç bayanlarda bile üreme sağlığı konusunda farkındalığın çok düşük olması sağlık hizmeti sunanları ve yöneticileri endişelendirmektedir. Yapılan bu araştırma sürekli olarak üreme sağlığı konusunda yapılacak eğitim ihtiyacını belirtmesini yanı sıra politikacılara yol gösterebilir.

Çeviri

**Araş. Gör. Dr. Hüsnüye Dinç, Ebe Hemş. Gamze Baysal
İstanbul Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi,
Ebelik Bölümü**