

# Primer prematür ejakulasyonu olan hastalarda sertralin ve davranış terapisinin semen analizi üzerine olan etkilerinin karşılaştırılması

Akash G, Sirati L, Noshad Kamran AR, Sepehrmanesh Z.  
Urology 2014; 83: 800-4

Primer prematür ejakülasyon (PE), cinsel ilişkinin her zaman ya da neredeyse her zaman, tüm kadınlarla ya da neredeyse hepsiyile 1 dakika sürmesi ve hayat boyu devam etmesidir. PE, en sık görülen erkek cinsel işlev bozukluğudur. Prevalansı %20-30 arasında değişmektedir. Müslümanlarda ve Asyalılarda daha sık görülmektedir. Etiyolojisi net olarak bilinmediği için standart bir tedavisi bulunmamaktadır. Selektif serotonin geri alım inhibitörleri (SSRI) gibi medikal tedavilerin yanı sıra davranış terapisi gibi tedavi seçenekleri bulunmaktadır. PE'de davranış terapisinin birincil amacı hastanın ejakulasyon/orgazm öncesi hissi anlamasını sağlamak, ikincil amacı ise cinsel güveni artırarak partnerler arasında iletişimi kuvvetlendirmektir. Davranış terapisi %45- %65 oranında olumlu sonuçlar sağlamakla birlikte etkisi kısa süreli olmaktadır. PE için kullanılan ilaç tedavilerinin başında SSRI'lar gelmektedir. Sertralin, SSRI grubu, etkin ve sık kullanılan bir ilaçtır. Bu ilaçların; bulantı, terleme, azalmış kemik mineral dansitesi, libido azalması, ereksiyon güclüğü gibi yan etkilerinin dışında sperm taşınmasını yavaşlattıkları için sperm kalitesinde bozulma yapmaları beklenen bir durumdur.

Bu çalışmaya primer prematür ejakülasyonu olan 18-40 yaş arası 60 hasta dahil edilmiştir. Ortalama hasta yaşı 24.8'dir. Hastalar ilk grup (n=30) 3 ay süreyle Sertralin tedavisi alanlar; ikinci grup (n=30) ise davranış terapisi (sıkma, dur-başlat) alanlar olarak iki gruba ayrılmışlardır. Her iki grupta bulunan hastalardan çalışma öncesinde ve son-

rasında semen örnekleri alınmıştır. İki grup arasında yaş, boy, kilo ve vücut kitle indeksi arasında anlamlı fark saptanmamıştır. Sertralin grubunda; sperm konsantrasyonları ve normal sperm morfolojisinin yüzdeleri anlamlı düşüş gösterirken, DNA fragmantasyon yüzdeleri artmıştır. Bu grupta semen hacmi ve hareketli sperm yüzdesi açısından tedavi öncesi ile farklılık saptanmamıştır. Davranış terapisi grubunda semen analizi sonuçları arasında tedavi öncesinde ve sonrasında farklılık görülmemiştir.

Bu çalışma PE tanılı hastalarda özellikle sertralinin semen parametreleri üzerine etkisini araştıran ve bu verileri davranış terapisi ile kıyaslayan ilk çalışmadır. Daha önce farklı SSRI grubu ilaçlarla yapılan çalışmalarda olduğu gibi bu çalışmada da SSRI'ların semen parametrelerini olumsuz etkilediği gösterilmiştir.

PE'nin prevalansının yüksek olduğu göz önüne alındığında SSRI tedavisinin yan etkileri ve fertiliteye olası olumsuz etkileri önem kazanmaktadır. Bu çalışmada davranış terapisinin semen parametreleri üzerine olumsuz etkisi olmadığı gösterilmiştir. SSRI grubu ilaçların fertilité üzerine etkilerinin yeni çalışmalar ile değerlendirilmesi, hastaların mevcut veriler ışığında bilgilendirilmesi gerekmektedir.

## Çeviri

**Dr. Ersin Köseoğlu<sup>1</sup>, Dr. Melih Balcı<sup>1</sup>, Prof. Dr. Ali Atan<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Ankara Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesi

Üroloji Kliniği

<sup>2</sup>Karabük Üniversitesi Tıp Fak. Üroloji AD