

KLİNİK ARAŞTIRMALAR

ERKEN GEBELİKTE VAJİNAL
İNFEKSİYONLARIN SIKLIĞITHE INCIDENCE OF THE VAGINAL INFECTIONS
IN EARLY PREGNANCY

Hüseyin İVİT
Atilla KÖKSAL
Külal ÇUKUROVA
Hakan YETİMALAR
Adnan KEKLİK
Aşkın YILDIZ
Murat İNCEOĞLU

ÖZET

AMAÇ: Araştırmanın amacı erken gebelik dönemlerinde vajinal infeksiyonların sıklığını araştırmaktır.

GEREÇ VE YÖNTEM: Polikliniğimiz Mart 2007 ile Mart 2008 tarihleri arasında başvuran 1-3 aylık gebelerden rutin gebelik kontrollerinin yanında vajinal yayma alınmış ve Patoloji Laboratuvarında değerlendirilmiştir. Çalışmaya 137 gebe alınmıştır.

BULGULAR: Bu gebelerden 23'ün bakterial vaginosis, 14'ünde kandida vaginalis, 7'sinde trikomonas vaginalis saptanmıştır. 3 hastada ise aynı anda hem bakterial vaginosis hem de trikomonas vaginalis görülmüştür.

SONUÇ: Tanı ve tedavisi kolaylıkla yapılabilen bu infeksiyon etkenlerini saptamada gebelerin ilk 3 ay kontrollerinde vajinal yayma yapılmasını öneriyoruz.

Anahtar Sözcükler: Erken gebelik, vajinal infeksiyonlar

SUMMARY

AIM: This research has aimed to determine the prevalence of the vaginal infections in early pregnancy.

MATERIALS AND METHODS: Vaginal smears besides the routine follow-up examinations had been taken from the first-trimester pregnant patients admitted to our polyclinics between March 2007 and March 2008. The vaginal smears had been assessed in our pathology department's laboratory. 137 pregnant patients were included to our study.

FINDINGS: 23 patients had bacterial vaginosis, 14 of them had candida vaginalis and 7 had trichomonas vaginalis. 3 patients had both bacterial vaginosis and trichomonas vaginalis.

CONCLUSION: We suggest that vaginal smear examinations should be done in first trimester of pregnancy to determine the infections which can be treated easily.

Key Words: Early pregnancy, Vaginal infections

GİRİŞ

Son yıllarda vajinal infeksiyonların erken doğumların ve erken membran rüptürlerinin etyolojisinde önemli rol oynadığına dair çok fazla çalışma yapılmıştır (1). Bu infeksiyonların zamanında teşhis edilip tedavisinin yapılmasının erken doğum sıklığında azalmaya neden olduğunu söyleyenlerle birlikte bu etkinin gösterilemediği çalışmalar da vardır (2). Düşük risk gruplarında yapılan çalışmada ise bakteriyel vaginosisin erken doğum ve erken membran rüptürünü yaklaşık yedi kez artırdığı belirtilmiştir (3).

Çalışmamızın amacı hastanemize başvuran gebelerde gebeliğin seyrini olumsuz etkileyerek erken doğuma, erken membran rüptürüne, puerperal infeksiyonlara neden olan trichomonas vaginalis, candida vaginalis, gardnerella vaginalis gibi patojenlerin gebe popülasyonundaki görülme sıklığını araştırmaktır.

GEREÇ VE YÖNTEM

Hastanemizin Kadın Hastalıkları ve Doğum Polikliniğine Mart 2007 ile 2008 arasında başvuran 1-3 aylık gebeler çalışmaya alındı. Bu gebeler herhangi bir semptomu olmasına bakılmaksızın rastgele seçilmişlerdir. Gebelerden normal rutin gebelik kontrollerinin yanında vajinal yayma alınmıştır. Yaymalar hem Papanikolaou ve hem de hematoksilen eosin ile boyanıp patoloji laboratuvarında değerlendirilmiştir. Gestasyonel yaş hem son adet tarihi hem de ultrasonografide baş-makat mesafesi ölçümü ile saptanmıştır. Başvuran hastaların yaşı, doğum yerleri, önceki düşük ve küretajları, sigara kullanımı, önceki doğum ve doğum şekilleri, önceki ameliyatları, yayma sonuçları kayıt edilmiştir.

BULGULAR

Çalışmaya toplam 137 gebe alındı. Bu hastaların özellikleri Tablo 1 de özetlenmiştir.

Tablo 1. Çalışmaya dahil edilen hastaların genel özellikleri

Özellik	Olgu Sayısı (%)
Maternal yaş	25,2
Sigara kullanımı	25 (18)
Önceki düşük sayısı	16 (11)
Önceki küretaj sayısı	21 (15)
Önceki sezeryan sayısı	32 (23)
Önceki erken doğum sayısı	18 (13)
Puerperal infeksiyon	5 (3)

Çalışmaya alınan gebelerin 23'ünde bakteriyel vaginosis, 14'ünde vajinal kandidiyazis 7'sinde trikomonas vaginalis saptanmıştır. 3 gebede hem bakteriyel vaginosis hem de trikomonas vaginalis aynı anda bulunmuştur. Tablo 2'de bu infeksiyon etkenlerinin dağılımı verilmiştir.

Tablo-2. İnfeksiyon ajanlarının dağılım yüzdesi

Olgularımızda vajinit etkenleri	
Etken	Olgu Sayısı (%)
Bakteriyel vaginosis	23 (16)
Kandida vaginalis	14 (10)
Trichomonas vaginalis	7 (5)
Bakteriyel vaginosis+ Trichomonas vaginalis	(2)

TARTIŞMA

Polikliniğimize başvuran yakınmasız gebelerde en sık vajinal infeksiyon etkeni olarak %16 sıklıkla bakteriyel vaginosis saptanmıştır. Bakteriyel vaginosis için literatürde %3,5 - 21,4 arasında değişen bir görülme sıklığı vardır (3,4). Eski çalışmalarda bu infeksiyon daha sıklıkla görülürken son yıllardaki çalışmalarda bakteriyel vaginosisin görülme sıklığında azalma olmuştur (5).

Hyagriv ve arkadaşları 2008 de yaptıkları bir çalışmada eşleri zenci olan ilk üç aydaki gebelerde bakteriyel vaginosisin daha sık görüldüğünü belirtmişlerdir. Yazarlar bu nedenle bakteriyel vaginosisde eşin rolüne dikkat çekmişlerdir (6).

1994'te Finlandiya'da yapılan bir çalışmada ülkenin kuzey ve güneyindeki ilk üç ay gebelerinde bakteriyel vaginosis sıklığının farklılıklar gösterdiğini belirtmişlerdir (7).

Bakteriyel vaginosisin çeşitli çalışmalarda erken doğum riskini iki kez artırdığını gösteren çalışmalar vardır (8). Aynı zamanda bu infeksiyon ajanı düşük riskini de arttırmaktadır (9).

Hem erken doğum riskini hem düşük riskini hem de puerperal infeksiyon riskini arttıran bakteriyel vaginosisin tedavisinde en çok klindamisin kullanılmıştır. Fakat yapılan çalışmalarda vajinal klindamisin kullanımının bu riskleri yeterince azaltmadığı belirtilmiştir (5).

Çalışmamızda bakteriyel vaginosis den sonra % 10 sıklıkla kandida vaginalis ve %5 sıklıkla trikomonas vaginalis saptanmıştır. 3 hastada (%2) ise bakteriyel vaginosis ve trikomonas vaginalis birlikte görülmüştür.

Literatürde sigara kullanımının vajinal infeksiyonları, özellikle bakteriyel vaginosis infeksiyonunu arttırdığını gösteren çalışmalar olduğu halde bizim çalışmamızda sigara kullanımı ile vaginal infeksiyonlar arasında ilişki görülmemiştir (10).

SONUÇ

Tanı ve tedavisi kolaylıkla yapılabilen bu infeksiyon etkenlerini saptayabilmek için gebelerin ilk 3 ay kontrollerinde rutin vajinal yayma yapılmasını öneriyoruz.

KAYNAKLAR

1. Meis PJ, Goldenberg RL, Mercer B, Moawad A, Das A, Mc Nellis D, et al. The preterm prediction study; significance of vaginal infections. *Am J Obstet Gynecol* 1995; 173 (4): 1231-53.
2. Majeroni BA, Ukkadom S. Screening and treatment for sexually transmitted infections in pregnancy. *Am Fam Physician* 2007 15; 76 (2): 265-70.
3. Kurki T, Sivonan A, Renkonon OV, Savia E, Ylikorkala O. Bacterial vaginosis in early pregnancy and pregnancy outcome. *Obstet Gynecol* 1992; 80: 173-7.
4. Shankar M, Dutta R, Gkaras A, Tan B, Kadir RA, Economides D. Prevalance of chlamydia trachomatis and bacterial vaginosis in women presenting to the early pregnancy unit. *J Obstet Gynaecol* 2006; 26 (1): 15-9.
5. Kurkinen RM, Salme V, Markku K, Minnamaija K, Tapia K, Jorma P, etal. A randomized controlled trial of vaginal clindamycin for early pregnancy bacterial vaginosis. *Bri Jo of Obstet Gynaecol*. 2000; 107: 1427-32 .
6. Hyagriv NS, Lisa MB, Marijane AK. Paternal race and bacterial vaginosis during the first trimester of pregnancy. *Am J Obstet Gynecol* 2008; 196-7
7. Hay PE, Morgan DJ, Ison CA. A longitudinal study of bacterial vaginosis during pregnancy. *Br J Obstet Gynaecol* 1994; 101: 1048-53.
8. Mc Gregor JA, French JI, Parker R. Prevention of premature birth by screening and treatment for common genital tract infections: result of a prospective controlled evaluation. *Am J Obstet Gynecol* 1995; 173: 157-67.
9. Ralph SG, Rutherford AJ, Wilson JD. Influence of bacterial vaginosis on conception and miscarriage in the first trimester: cohort study. *BMJ* 1999; 319: 220-3.
10. Larsson PG, Fahraeus L, Carlsson B, Jakobsson T, Forsum U. Predisposing factors for bacterial vaginosis, treatment efficacy and pregnancy outcome among term deliveries; results from a preterm delivery study. *BMC Women's Health* 2007; 22 (7): 20.

İLETİŞİM

Op. Dr. Hüseyin İVİT
İzmir Atatürk Eđt. Arařt. Hst.
3. Kadın Hastl. ve Doğum Kliniđi Yeřilyurt, İZMİR
Tel: 0 532 241 96 25
E posta: husivit@yahoo.com

Başvuru : 14.10.08
Kabul : 22.1.09