

Değerli Meslektaşlarım,

Vücudumuzda enerjinin depo hali olan trigliseritlerin yüksekliği, hepatik steatoz, pankreatit ve diyabet riski ile ilişkilidir. Yüksek trigliserit düzeylerinin artmış aterosklerotik kardiyovasküler riskle de ilişkili olduğu, epidemiyolojik ve insan genetik çalışmalarında gösterilmiştir. Ancak, randomize kontrollü çalışmalarda trigliseritleri düşürmek, genel olarak çalışma popülasyonlarında kardiyovasküler olayları engellememiştir. Çoğunlukla diyabetik hastaları kapsayan bu sayıca az çalışmaların yetersiz sonuçları, araştırmacı ve sponsorların bu konuyu aydınlatıcı yeni çalışmalara yönelmesini de engellemiştir. Üstelik gerçekten yüksek trigliserit düzeylerini hedefleyen bir klinik çalışma da bugüne dek yapılmamıştır. O nedenle eldeki sınırlı çalışma sonuçlarına göre dikkatli ve doğru çıkarsama yapılması gerekmektedir. Bu çalışmaların trigliserit düzeyleri yüksek ve beraberinde HDL-Kolesterolü düşük alt gruplarında trigliserit düşürücü tedavinin KV olayları azaltma eğiliminde olması dikkat çekmiş ve aterojenik dislipidemi kavramını tekrar gündeme taşımıştır. Özellikle kalıntı lipoproteinlerde artan trigliseritler, HDL-kolesterol düzeylerinin düşmesine ve LDL-Kolesterolün düzeyi artmasa da daha küçük yoğun hale gelerek oksidasyona duyarlı hale dönüşmesine yol açarlar. Nitekim, son meta analizler de fibrat tedavisinin trigliserit profiline göre KV etkisinin değiştiğini desteklemektedir.

Ülkemizde azımsanmayacak sıklıkta görülen hipertrigliseridemilerin tedavisinde kılavuzlarda yeterli yönlendirici öneri olmaması klinik pratik yaklaşımımızı etkilemektedir. Üstelik trigliseritlerle ilgili bir klinik sıkıntı da düzeylerinin açlık, beslenmenin içeriği, gebelik, mevsimler gibi pek çok fizyolojik veya patolojik nedenden aşırı varyasyon gösterebilmesidir.

İşte Lipit Çalışma Grubu olarak ana teması “Lipitler ve KV etkileri” olan faaliyetlerimiz kapsamında hazırlanan bu özel sayıyı planlarken amacımız meslektaşlarımıza trigliserit yüksekliğinin önemini anımsatmak ve bu alanda zorlanılan, tartışmalı sorulara, gri alanlara klinik pratiğe katkı sağlayacak yaklaşımlar ve çözümler önermekti. Geçen yıl çok ilgi gören “104 Soruda Lipitler ve Kardiyovasküler Etkileri”nin devamı niteliğinde olan bu özel sayıda, konunun uzmanları, güncel kılavuzlara uygun olarak bilimsel verilerle beraber deneyimlerini ve görüşlerini yansıtarak sık sorulan soruları cevaplandırdılar.

Bu ortak çalışma sonunda beklentilere karşılık veren bir eserin ortaya çıktığını umuyoruz. Bu projenin gerçekleşmesi için gerekli bilimsel ortamı hazırlayan tüm TKD yönetim kurulu üyelerine, deneyimleri ile açtığı yol için Avrupa Ateroskleroz Derneği Başkanı Sayın Prof. Dr. Lale Tokgözoğlu'na ve tüm değerli yazarlara yoğun emek ve destekleri için sonsuz teşekkürlerimi sunuyorum.

Yararlı olması dileğiyle...

Prof.Dr. Meral Kayıkçıoğlu

*Proje Koordinatörü ve Özel Sayı Editörü*

*Ege ÜTF Kardiyoloji ABD*

*TKD Yönetim Kurulu Üyesi*

*TKD Lipit Çalışma Grubu Eski Başkanı (2014-16)*