

Uzman Yanıtları

Enfektif endokardit profilaksisi – kime, ne zaman?

Yanıt Enfektif endokardit (EE) özellikle romatizmal kalp kapak hastalıkları ile ilintili olarak ülkemizde halen önde gelen bir sağlık problemidir. Kalp kapakları başta olmak üzere dolaşım sisteminin tamamı ve diğer tüm sistemleri ilgilendiren semptom ve bulguları olması nedeni ile ayırıcı tanıda akla getirilemediğinde, prognoz ölümcül olabilmektedir. Bundan dolayı, kalpte üfürümü olan bir hastada yüksek ateş ve anemi olduğunda, aksi ispatlanıncaya kadar birinci öntanı EE olmalıdır. Antibiyotik profilaksisinin belirli bir maliyeti, antibiyotik direnci ve yan etkileri nedeni ile son zamanlarda EE profilaksisi daha bir sorgulanır olmuştur. Bu nedenle konuyla ilgili son kılavuzda profilaksi endikasyonları daraltılmıştır. Bu son kılavuza göre, daha önceki kılavuzda belirtilen yüksek, orta ve düşük risk grubu sınıflaması bir kenara bırakı-

larak, sadece yüksek risk grubu (protez kalp kapak hastalığı, siyanotik doğumsal kalp hastalığı ve geçirilmiş enfektif endokardit) tanımlanarak, bu hasta grubunda kanamalı diş tedavisi yapılacaksa profilaksi önerilmiştir. Ayrıca bu hasta grubunda respiratuvar, gastrointestinal, ürolojik ve jinekolojik kanamalı bir kateterizasyon veya endoskopik işlem planlandığında öncelikle bu sistemlerle ilgili aktif enfeksiyonun tedavi edilmesi, daha sonra cerrahi veya semi-cerrahi işlemin yapılması önerilmektedir. Bununla birlikte, ülkemiz koşullarında sterilizasyon olanaklarının çok iyi olmadığı dikkate alındığında, sadece yüksek risk grubunda değil orta risk grubunda da EE profilaksisinin yapılmasının uygun olacağı kanısındayım.

Dr. Mustafa Cemri

*Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi,
Kardiyoloji Anabilim Dalı, Ankara*