

## Kardiyoloji yayınlarında gündem ve yorumlar

**Hazırlayan: Dr. Ertan Ural**

Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi Kardiyoloji Anabilim Dalı

### *Circulation*

2012; doi:10.1161/  
CIR.0b013e3182447787

Amerikan Kalp Birliği ilk kez cinsel hayat ve kalp sağlığı konusunda bir rapor yayımladı. Raporda kalp hastalıklarında cinsel yaşamla ilgili genel tavsiyelerde bulunulduktan sonra, spesifik kalp hastalıkları birer birer ele alınarak konu irdelenmiş. Raporda kanıt düzeyi A olan hemen hemen hiçbir tavsiye bulunmuyor. Tavsiyelerin önemli bir kısmında kanıt düzeyi C, diğer bir deyişle uzman görüşü. Bununla birlikte, bir kardiyolog olarak, konu ile ilgili bir soruyla karşılaşıldığı zaman kullanılabilir iyi bir kaynak doküman olduğu düşünüyorum.

### *Archives of Internal Medicine*

2012; doi: 10.1001/  
archinternmed.2011.625

*WHI Çalışması.* Postmenopozal kadınlarda statin kullanımının diyabet riskini artırdığı gösterildi. Bu amaçla, WHI araştırmasında, başlangıçta diyabeti olmayan yaklaşık 150 bin postmenopozal kadın incelendi. Başlangıçta kadınların %7'si statin kullanıyordu. Yaklaşık 1 milyon kişi-yıl takip süresi sonunda, tüm etkileşebilecek faktörler ayıklandıktan sonra statin kullanımı ile ilgili diyabet riski %48 artmış bulundu (HR=1.48, CI 1.38-1.59). Bu risk tüm statinlerde benzer düzeyde görünüyordu. Özellikle kardiyovasküler hastalığı olmayan bireylerde statin tedavisine başlanırken, diyabet riskini de göz önünde bulundurarak iki kere düşünülmesi gerektiği kanısındayım.

### *Archives of Internal Medicine*

2012;172:186

Siyah çayın kan basıncına iyi geldiği gösterildi. Bu amaçla 95 kişi, günde 3 fincan siyah çay veya plasebo alacak şekilde randomize edildi. Altı ay sonunda, 24 saatlik kan basıncı izleminde çay içen grubun hem sistolik hem de diyastolik kan basıncı anlamlı olarak daha düşük bulundu (6. ayda net fark sistolik için 2 mmHg, p=0.05; diyastolik için 2.1 mmHg, p=0.003). Çalışma küçük ölçekli olmakla birlikte, randomize ve nispeten uzun süreli. Elde edilen yarar ise toplumsal açıdan bakıldığında önemli gibi duruyor. Bir fincan kahvenin ne kadar hatırı olup olmadığı tartışılır, ancak 3 fincan çayın kan basıncına yararı olduğu kesin.

### *Uluslararası İnme Konferansı*

Şubat 2012,  
New Orleans, ABD

*WARCEF Çalışması.* Düşük ejeksiyon fraksiyonlu (EF) ve sinüs ritminde olan kalp yetersizliği (KY) hastalarında aspirin varfarin kadar etkili bulundu. Bu amaçla, EF'si <%35 ve sinüs ritminde olan yaklaşık 2300 KY hastası aspirin (325 mgr/gün) veya varfarin (INR 2-3.5 arasında) alacak şekilde randomize edilip, ölüm, iskemik inme veya beyin kanaması son noktası yönünden ortalama 3.5 yıl izlendi. İki grup arasında birincil son nokta açısından bir fark saptanmadı (HR 0.93, p=0.40). Günlük pratikte inme riskini artıran ek bir neden yoksa, bu grup hastalarda aspirin tercih etmek risk/yarar açısından avantajlı gözüküyor.

### *St. Jude Medical'in FAME II Çalışması'na ilişkin basın açıklaması*

*FAME II Çalışması.* Fraksiyonel akım rezervi kılavuzluğunda stentleme ile yalnızca tıbbi tedavinin karşılaştırıldığı FAME II çalışmasında ara analizler yapıldı. Fraksiyonel akım rezervi kılavuzluğunda stentleme kolunda sonuçların, yalnız tıbbi tedaviye göre açık bir şekilde daha iyi olması nedeniyle, "Veri Güvenliği İzleme Kurulu" tıbbi tedavi koluna randomizasyon yapılmasının etik olmayacağı gerekçesiyle hasta alımını durdurdu. Çalışmanın ayrıntılarını merakla bekliyoruz.