

Kardiyoloji Yayınlarında Gündem ve Yorumlar

<https://www.medscape.com/viewarticle/985827>

Bir girişimsel kardiyolog meslektaşımız hatalı tıbbi tedavi uyguladığı iddiasıyla zan altında... Şikayetçi olan hastalarından birinin ilginç dosyasının sosyal medyada yer alması nedeniyle konu gündeme oturdu. Dr E.H. nin 2004-2013 yılları arasında bu hastasına 44 (kırk dört) kez anjiyografi yapıp, bu esnada en az 41 (kırk bir) adet stent koyduğu belirlendi. Hastanın dosyasını inceleyen meslektaşlarımız; Dr E.H. nin %70'in altındaki darlıklara da stent koyduğunu ve yapılan girişimleri açıklayabilecek tutarlı bir tıbbi durumun söz konusu olmadığını belirttiler. Soruşturma devam ettiği için daha fazla bilgi paylaşamıyoruz.

Beğenelim beğenmeyelim, birçok yönünü eleştirebiliriz ama şunu kabul etmek gerekir ki Amerikan sağlık sisteminde bir denetim var.

J Acad Nutr Diet. 2022; Online ahead of print.

Öğün sayısı ve öğünler arasındaki sürenin kardiyovasküler nedenli ölüm (KVÖ) ve tüm nedenlere bağlı ölüm üzerinde etkili olabileceği bildirildi. Bu amaçla 1999-2014 yılları arasında NHANES çalışmasına katılan 40 yaş ve üzeri 24.011 erişkinin yeme alışkanlıkları ve mortalite ilişkisi ileriye dönük bir tasarımla, yaklaşık 190,000 kişi-yıllık takip süresi ile irdelendi. Üç öğün yiyenlerle karşılaştırıldığında tek öğün beslenenlerde hem KVÖ (HR 1,83, %95 CI 1,26-2,65) hem de tüm nedenli (HR 1,30, %95 CI 1,03-1,64) ölümler artış gösteriyordu. Kahvaltıyı atlayanlarda KVÖ belirgin artış gösterirken (HR 1,40, %95 CI 1,09-1,78), öğle ve akşam yemeğini atlayanlarda tüm nedenlere bağlı ölümden artış gözlemlendi (HR 1,12, %95 CI 1,01-1,24 ve HR 1,16, %95 CI 1,02-1,32). Üç öğün beslenenlerde öğün arası 4,5 saatin altında olanlarda tüm nedenlere bağlı ölüm daha yüksekti (HR 1,17, %95 CI 1,04-1,32).

Daha önce yapılan çalışmalar kahvaltıyı atlamanın kilo verme açısından daha iyi olduğu; son dönemin gözdesi "aralıklı açlık diyeti"nin (günde yalnızca 8 saat beslenme ve sonrasında aç kalma) hem kilo vermeyi kolaylaştırdığı, hem de olumlu metabolik etkilerinin olduğu bildirilmişti. Ancak bu çalışma bize öğün atlamanın (ideal üç öğün) ve öğün aralarının 4.5 saatin üzerinde olmasının sağ kalım yönünden ideal olduğunu gösteriyor.

J Am Coll Cardiol. 2022; 80: 2269-2285.

Mikrobeyinler olarak isimlendirilen vitamin ve minerallerin kardiyovasküler risk üzerine etkileri bir metaanalizle mercek altına alındı. Bu amaçla 884 randomize kontrollü çalışmadaki yaklaşık 900,000 bireyde, 27 farklı mikrobeyin kullanımının kardiyovasküler risk üzerindeki etkileri metaanalizle irdelendi. Buna göre omega-3 yağ asitleri KVÖ ve miyokart enfarktüsünü (sırasıyla RR 0,93, %95 CI 0,88-0,97 ve RR 0,85, %95 CI 0,78-0,92), folik asit inme riskini (RR 0,84, %95 CI 0,72-0,97), koenzim Q10 tüm nedenlere bağlı ölümleri (RR 0,68, %95 CI 0,49-0,94) azaltıyor. Vitamin C, vitamin D, vitamin E ve selenyum kardiyovasküler hastalıklar üzerinde bir etki göstermiyor. Beta karoten ise KVÖ, tüm nedenlere bağlı ölüm ve inme riskini arttırıyor (sırasıyla RR 1,12, %95 CI 1,06-1,18; RR 1,10, %95 CI 1,05-1,15 ve RR 1,09, %95 CI 1,01-1,17).

Dr. Ertan Ural

Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi
Kardiyoloji Anabilim Dalı, Kocaeli, Türkiye

Cite this article as: Ural E. Kardiyoloji yayınlarında Gündem ve yorumlar. Türk Kardiyol Dern Ars. 2023;51:79-80.

DOI: 10.5543/tkda.2022.24884



Content of this journal is licensed under a Creative Commons Attribution - NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License.

Çoğu reçetesiz olarak satılan ve ciddi bir pazara sahip olan mikrobeseinler benzer etkilere sahip değil. Önemli bir kısmının klinik yararı bugüne kadar gösterilememiş, hatta içlerinde beta karoten gibi zararlı etkileri olabileceği gösterilenler var. Klinik yarar olabileceği gösterilenlerin yararı farklı düzeylerde ve çoğunlukla küçük klinik yararlar düzeyinde ... Kanaatimce mikrobeseinlere ait tavsiyeler vermeden önce daha güçlü klinik kanıtlarını görmemiz gerekiyor.