



e-ISSN 1308 - 531X

# Türkiye Aile Hekimliği Dergisi

*Turkish Journal of Family Practice*

## Sahibi / Owner

Türkiye Aile Hekimleri Uzmanlık Derneği  
(TAHUD) adına  
Yönetim Kurulu Başkanı  
Prof. Dr. Esra Saatçı

## Baş Editör / Editor in Chief

Prof. Dr. Esra Saatçı  
Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile  
Hekimliği, Adana, Türkiye  
esra.saatci@gmail.com  
ORCID: 0000-0003-4881-5906

## Editörler / Editors

Doç. Dr. Ümit Aydoğan  
Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Gülhane Tıp Fakültesi  
Aile Hekimliği Anabilim Dalı, Ankara, Türkiye  
uaydogan06@gmail.com  
ORCID: 0000-0003-4114-3473

Doç. Dr. Umut Gök Balcı  
Sağlık Bilimleri Üniversitesi, İzmir Tıp Fakültesi  
Tepecik SUAM, İzmir, Türkiye  
dr\_ugb@yahoo.com  
ORCID: 0000-0002-5048-204x

Prof. Dr. Serdar Öztora  
Trakya Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile Hekimliği  
Anabilim Dalı, Edirne, Türkiye  
droztora@yahoo.com  
ORCID: 0000-0001-9336-6009

Doç. Dr. Mustafa Kürşat Şahin  
Ondokuz Mayıs Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile  
Hekimliği Anabilim Dalı, Samsun, Türkiye  
m.kursatsahin@yahoo.com  
ORCID: 0000-0002-3490-6009

Doç. Dr. Zeynep Tuzcular Vural  
Haydarpaşa Numune Eğitim Araştırma Hastanesi  
Aile Hekimliği Kliniği, İstanbul, Türkiye  
zeynepvural@mynet.com  
ORCID: 0000-0001-6131-7085

## Dizgi-Grafik / Graphics

Arzu Deniz ÖLMEZ - Ayfer ERYEŞİL

## Yayın Koordinatörü / Publication Coordinator

Hira Gizem FİDAN

## Yayın Sekreteri / Publication Secretary

Hilal KARAKAYA

**Yayın Türü:** Yaygın Süreli

## Yayınevi / Publisher

LOGOS YAYINCILIK TİC. A.Ş.  
Yıldız Posta Cad. Sinan Apt. No. 36 D. 63/64  
34349 Gayrettepe-İstanbul

**Tel** : (0212) 288 05 41  
**Faks** : (0212) 211 61 85  
**E-mail** : logos@logos.com.tr  
**web** : www.logosyayincilik.com

**Yıl / Year 2021**

**Cilt / Volume 25**

**Sayı / Issue 3**

Türkiye Aile Hekimleri Uzmanlık Derneği yayın organıdır.

Dergi üç ayda bir (Mart, Haziran, Eylül, Aralık) olarak yayımlanan  
açık erişim, ücretsiz ve hakemli bir dergidir.

Türkiye Atıf Dizini, Index Copernicus,  
EBSCOHost, TÜBİTAK Türk Tıp Dizini tarafından dizinlenmektedir.

The journal is published quarterly (March, June, September, December)  
TJFP is an open access, free and peer-reviewed journal.

Turkish Journal of Family Practice is indexed by Turkey Citation Index  
Index Copernicus, EBSCOHost, TUBITAK TR index.

©Her hakkı saklıdır. Bu dergide yer alan yazı, makale, fotoğraf ve illüstrasyonların elektronik ortamlarda dahil olmak üzere kullanma ve çoğaltılma hakları Türkiye Aile Hekimliği Dergisi'ne aittir. Yazılı ön izin olmaksızın materyallerin tamamının ya da bir bölümünün çoğaltılması yasaktır. Dergi Basım Meslek İhkeleri'ne uymaktadır.

©All rights are reserved. Rights to the use and reproduction, including in the electronic media, of all communications, papers, photographs and illustrations appearing in this journal belong to TAHUD. Reproduction without prior written permission of part or all of any material is forbidden. The journal complies with the Professional Principles of the Press.



**Teknik Yönetim Kurulu /  
Technical Management Board**

Uzm. Dr. Birgül Coşkun,  
Karayolları 1. Bölge Müdürlüğü  
Kurum Hekimliği, İstanbul, Türkiye  
birgulhan@yahoo.com

Uzm. Dr. Işık Gönenç,  
Haydarpaşa Numune  
Eğitim ve Araştırma Hastanesi  
Aile Hekimliği Kliniği,  
İstanbul, Türkiye  
gonenc68@yahoo.com

Dr. Öğr. Üyesi Önder Sezer,  
Trakya Üniversitesi Tıp Fakültesi  
Aile Hekimliği Anabilim Dalı,  
Edirne, Türkiye  
ondersezer@trakya.edu.tr

Doç. Dr. Erdinç Yavuz,  
Sağlık Bilimleri Üniversitesi  
Samsun Eğitim ve Araştırma  
Hastanesi Aile Hekimliği Kliniği,  
Samsun, Türkiye  
erdincyavuz@gmail.com

**Sorumlu Yazı İşleri Müdürü /  
Responsible Managing Editor**

Prof. Dr. Serdar Öztora  
Trakya Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile Hekimliği  
Anabilim Dalı, Edirne, Türkiye  
droztora@yahoo.com  
0000-0001-9336-6009

**Dil Editörü / Language Editor**

Ümit Özkan

**İstatistik Editörü / Statistics Editor**

Doç. Dr. Selçuk Korkmaz

**Yönetim Yeri / Administrative Office**

Türkiye Aile Hekimleri Uzmanlık Derneği Genel  
Merkezi, Güzeltepe Mah. Ahmet Rasim Sok.  
No:44/3, Çankaya - ANKARA

**Yazışma Adresi / Business Correspondence**

e-posta: tahud@tahud.org.tr

## Ulusal Bilimsel Danışma Kurulu / National Scientific Advisory Board

Prof. Dr. Nezh Dağdeviren  
Trakya Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği Anabilim Dalı / Edirne

Prof. Dr. Süleyman Görpelioğlu  
Dışkapı Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Aile Hekimliği Kliniği / Ankara

Prof. Dr. Mehmet Ungan  
Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği Anabilim Dalı / Ankara

Prof. Dr. İlhami Ünlüoğlu  
Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği Anabilim Dalı /  
Eskişehir

## Uluslararası Bilimsel Danışma Kurulu / International Scientific Advisory Board

Prof. Dr. Thomas Freeman  
The Schulich School of Medicine and Dentistry, The University of Ontario /  
Ontario, Canada

Prof. Dr. Michael Kidd  
Faculty of Health Sciences, Flinders University / Adelaide, Australia

Prof. Dr. Jan De Maeseneer  
Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Ghent / Ghent,  
Belgium

Prof. Dr. Waris Qidwadi  
Aga Khan University / Karachi, Pakistan

Prof. Dr. Richard G. Roberts  
School of Medicine, and Public Health, University of Wisconsin / Madison,  
WI, USA

Prof. Dr. Moira Steward  
The Schulich School of Medicine and Dentistry, The University of Ontario /  
Ontario, Canada

Prof. Dr. Nabil D. Sulaiman  
College of Medicine, University of Sharjah/ Sharjah, United Arab Emirates

Prof. Dr. Chris van Weel  
Nijmegen Medical Centre, Radboud University / Nijmegen, The Netherlands