

Ebeveynlerin çocuklarının beslenme durumu hakkındaki görsel algıları ve iştah ile ilişkisi

Parents' visual perceptions about their child's nutritional status and association with appetite

Resul Yılmaz¹, Samet Özer¹

Sayın Editör,

Peker ve ark. Ağustos 2014 sayınızdaki araştırma makalesini ilgi ile okudum. Ebeveynlerin çocuklarının vücut ağırlığı hakkındaki görsel algıları ve iştah durumu değerlendirilmiş, beden kitle indeksleri (BKI) ile ilişkisi ayrıntısı ile incelenmiş.^[1] Ebeveynlerin görsel algıları çocukların güncel BKI ile karşılaştırıldığında %41,3 oranında yanlış algılama ortaya çıkmıştır.

2013 yılında yayınlanan bir araştırmamızda ebeveynlerin çocuklarının vücut ağırlıklarını %42,1 oranında yanlış algıladıklarını ortaya çıkmıştır.^[2] Peker ve ark. ile uyumlu sonuca rastlanmıştır. Bizim çalışmamız Peker ve ark. örneklemindeki geniş yaş aralığına zıt olarak 5-7 yaş gibi daha dar bir yaş grubunu kapsamıştır. Çocuğun yaşı ilerledikçe ebeveynin görsel algısı değiştiğinden yaşın gruplara ayrılarak karşılaştırma yapılması daha doğru değerlendirmeye olanak sağlayabilir.^[3]

Çocukların iştah durumunun değerlendirmesinde yalnızca ebeveyne sorulan “Çocuğunuzun iştahını nasıl değerlendirirsiniz?” yerine Çocuklarda Yeme davranışı Anketi'nin uygulanması iştah durumunun değerlendirmesini daha objektif ve karşılaştırılabilir kılacaktır.^[4]

Günümüzün, hatta geleceğin önemli bir toplum sağlığı problemi olan obezitenin erken tanınması ve önlenmesinde ebeveynin durumun farkına var-

ması anahtar rol oynamaktadır. Ebeveynin doğru algılamasının sağlanması ile uygun beslenme biçimleri seçilebilir ve normalden sapmalar erkenden saptanıp önlem alınabilir.

Saygılarımla

Dr. Resul Yılmaz

**Gaziosmanpaşa Üniversitesi Tıp Fakültesi
Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları AD, Tokat
drresul@gmail.com**

Kaynaklar

1. Peker E, Topaloğlu N, Şahin EM ve ark. Çocukların vücut ağırlığı ve görünüşleri ile iştahları hakkındaki ebeveyn değerlendirmelerinin nesnel ölçütlerle ilişkisi? *Türk Aile Hek Derg* 2014;18(3):142-8.
2. Yılmaz R, Erkorkmaz U, Özçetin M, Karaaslan E. How does parents' visual perception of their child's weight status affect their feeding style? *Nutricion hospitalaria* 2013;28(3):741-6.
3. Jackson J, Strauss CC, Lee AA, Hunter K. Parents' accuracy in estimating child weight status. *Addictive behaviors* 1990;15(1):65-8.
4. Yılmaz R, Esmeray H, Erkorkmaz U. Adaptation study of the Turkish Children's Eating Behavior Questionnaire. *Anadolu Psikiyatı De* 2011;12(4):287-94.

1) Gaziosmanpaşa Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları AD, Uzm. Dr., Tokat