

Pain Medicine and Management just the facts

Mark S. Wallace, Peter S. Staats

Gül Köknel Talu*, Selçuk Dinçer*

“Pain Medicine and Management Just the facts” isimli kitap Mark S. Wallace ve Peter S. Staats tarafından derlenmiş, McGrawHill Medicine Publishing Division tarafından 2005 yılında basılmıştır.

379 sayfa olan kitap, 9 ana bölümden oluşmaktadır. I. bölüm “Test hazırlık ve planlama” başlığını taşımakta ve bu bölümde “The American Board of Anesthesiology” tarafından Ağrı Hekimleri için hazırlanan sertifikasyon sınavı hakkında bilgilendirme ile başlamaktadır. Bu sınava hazırlık ve planlama konularında yol gösterici açıklamalara yer verilmektedir. Bu bölüm özellikle Anesteziyoloji ve Ağrı Tedavisi eğitmenleri için önem taşımaktadır.

II. bölümde ise; “Temel fizyoloji” başlığı altında klinik yaklaşımlarımızı birebir etkileyen deneysel çalışmalar ve modeller üzerinde oldukça ayrıntılı açıklamalara yer verilmiştir.

III. bölümde, ağrı hastasının değerlendirilmesi, anamnez ve fizik muayene ile birlikte ağrı değerlendirme skalaları konularına değinilmiş, klinik kullanımda faydalı olabilecek figür ve tabloları yer verilmiştir. Yine aynı bölümde elektromiyog-

rafik ve sinir ileti çalışmalarının genel prensipleri ve özel klinik tablolardaki farklılıklar, ayırıcı tanımlar üzerinde durulmuştur. Bu bölümün son iki alt başlığında klasik kitaplarda her zaman detaylı yer almayan radyolojik ve psikolojik değerlendirme yöntemleri ayrıntılı olarak ele alınmış ve bu yöntemlerin kullanımı konusunda detaylı bilgilendirme yapılmıştır.

IV. bölümde analjeziklerin farmakolojisi işlenmiştir. İlk alt bölümde lidokain, kapsaisin, EMLA ve nonsteroidlerin topikal kullanımı üzerinde durulmuş, sonraki alt bölümlerde nonsteroid anti-enflamatuarlar, antidepresanlar, antikonvulsanlar ve sodyum kanal antagonistlerinin klinik farmakolojisinden kısaca bahsedilmiş, daha sonra tramadol, güçlü opioidler ve adjuvan analjezikler ayrı alt başlıklar halinde ayrıntılı olarak incelenmiştir.

V. bölümde akut ağrı tedavisinde kullanılan tedavi yöntemleri üzerinde durulmuştur. Öncelikle akut ağrı tedavisinde sık tercih edilen Hasta Kontrollü Analjeziden ayrıntılı olarak söz edilmiştir. Sonraki bölümlerde, detaylı olarak akut ağrı da santral bloklar, analjezi uygulamaları ve periferik sinir bloklarından söz edilmektedir.

(*) İstanbul Üniversitesi, İstanbul Tıp Fakültesi, Algoloji Bilim Dalı

Başvuru Adresi:

Doç. Dr. Gül K. Talu, İstanbul Üniversitesi, İstanbul Tıp Fakültesi, Algoloji Bilim Dalı, Monoblok, Çapa, 34390 İstanbul
Tel: (0 212) 531 31 47 Faks: (0 212) 631 05 41 e-posta: gktalu@yahoo.com

(*) İstanbul University, Istanbul Faculty of Medicine, Department of Algology

Correspondence to:

Gul K. Talu, M.D., Istanbul University, Istanbul Faculty of Medicine, Department of Algology, Monoblok, Çapa, 34390 Istanbul, Turkey
Tel: (+90 212) 531 31 47 Fax: (+90 212) 631 05 41 e-mail: gktalu@yahoo.com

VI. bölüm “rejyonel ağrı” başlığını taşımaktadır. Bu bölüm içinde anatomik bölgelere göre ağrı sendromlarından, ayrıntılı olarak söz edilirken; etiyolojik yaklaşımlardan ve tedavi yöntemleri irdelenmiştir. Rejyonel ağrı sendromları şekil ve şemalarla desteklenmiş, kolay anlaşılabilir olarak okuyucuya sunulmuştur. Yine aynı bölümde, pelvik ağrı konusu, kanser ağrısı ile ilgili bir çok yayını bulunan Ricardo Plancarte'nin de içinde bulunduğu yazar grubu tarafından hazırlanmıştır. Son bölüm, P. Prithvi Raj tarafından yazılan torasik ağrı konusuna ayrılmıştır.

VII. bölüm, kronik ağrı tedavisine ayrılmış ve AIDS'le ilişkili ağrı sendromları, artritler ve gebelikte kronik ağrı gibi birçok kitapta eksikliğini gördüğümüz konuların da dahil olduğu klinikte kronik ağrı modelleri ve tedavi yöntemleri konularında ayrıntılı anlatımlara yer verilmektedir. Kanser ağrısı, çeşitli tablo ve rehberler ile desteklenmiş klinik kullanımda faydalı olabilecek yakla-

şımlar ortaya konmuştur.

VIII. bölümde, “ağrı tedavisinde özel teknikler” başlığı altında kronik ağrı sendromlarının tedavisinde kullanılan girişimsel yöntemlerinin genel prensipleri ayrıntılı olarak ele alınmıştır. Ayrıca akupunktur ve alternatif tıp gibi farklı tedavi yöntemleri konularında da bilgiler verilmiştir.

Son bölüm, “sakatlık değerlendirmesi” başlığını taşımakta ve bu bölüm içinde günümüzde, ülkemizde de giderek önemi artan mediko-legal değerlendirmelere yer verilmektedir.

“Pain Medicine and Management Just the facts” ağrının fizyolojik, patolojik ve klinik yönlerini genel olarak ortaya koyan, medikal tedavide kullanılan ajanların farmakolojik özelliklerini ayrıntılandıran, girişimsel tedavi yöntemlerini ve genel kullanım alanlarını irdleyen, içerdiği tablo ve şekillerle pratik kullanımda faydalı olabilecek bir kitaptır.