

## Pain Management & Sedation

Sharon E Mace, James Ducharme, Michael F Murphy

McGraw-Hill Company, New York, 2005

Gül Köknel Talu\*

“Pain Management & Sedation” anestezioloji eğitimi sırasında ağrı tedavisine giriş açısından yararlı bir masa üstü kitap.

Sedasyon, santral bloklar ve ağrı tedavisine özet anlayış ile yaklaşan kitap 9 ana bölüm, 51 alt bölümden oluşmakta.

Tarihçe ve terminolojinin tanımlanması ile başlayan ilk bölüm sedasyonun tanımlanması ve uygulama alanlarının betimlenmesi ile devam etmekte. Acil servislerde de sedasyon, bu sedasyonun uygulanımının dökümantasyonu, formlar, taburcu olma kriterleri sırası ile anlatılmakta. 5. bölümde her zaman değinilmeyen önemli bir kavram, kalite artırımı ve risk değerlendirilmesine yer verilmiş. 6. bölümde yine çok önemli olan legal ve etik açıdan ağrı tedavisi ve sedasyon anlatılmış. 7. bölüm bu konudaki yaklaşımı genel prensipler ile anlatmakta ve rehberlerden örnekler vermekte. Girişim öncesi hasta değerlendirilmesi, monitorizasyon, sistem muayenelerini takiben girişim sonrası değerlendirme açıklanmakta.

Ağrı değerlendirmesi, değerlendirme skalaları pediatrik hastalar, yeni doğan ağrı değerlendirmeleri 12. bölümde açıklanmakta.

3. anabölüm ağrı tedavisine ayrılmış. Opioid analjeziklerin, non-opioid analjeziklerin anlatıldığı özet olarak nitelendirilebilecek bir bölüm. Bu bölümdede ağrı tedavisinde yaygın olarak kullandığımız adjuvan ajanlara yeteri yer verilmemiş.

4. anabölümde ilaçlara yer verilmiş. 15. bölümde anesteziyologları da yakından ilgilendiren girişim öncesi medikasyon, 16. bölümde geri dönüşüm ajanları (reversal), daha sonra sırası ile sedasyonda uygulanan propofol, etomidat, barbituratlar, ketamin, benzodiazepinler, kloralhidrat, nitrik oksid, volatil analjezikler anlatılmakta. 24. bölümde ana hatları ile nöroaksiyel analjezi ve anestezi anlatılmakta.

25. bölümde rejyonel anesteziye yaklaşım, komplikasyonlar açıklanıp baş-boyun blokları (kulak bölgesi bloğu, supraorbital blok, infraorbital blok, mental blok, mandibular blok), üst ekstremité blokları (ulnar blok, median blok, digital sinir bloğu, metakarpal blok), gövde blokları (interkostal sinir bloğu, penil blok, femoral sinir bloğu, ayak bileği blokları), intravenöz rejyonel anestezi açıklanmakta.

Kitapta 27. bölümde lokal anestezi ajanlar özet olarak anlatılmış. Detaylı bilgiye sahip kişilerin lokal anestezi ajanlar hakkında belirli özellikleri anımsamak amacı ile başvuracağı bir bölüm.

6. ana bölümde hızlı entübasyon (rapid sequence intubation; RSI) açıklanmakta.

(\*) İstanbul Üniversitesi, İstanbul Tıp Fakültesi, Algoloji Bilim Dalı

**Başvuru adresi:**

Doç. Dr. Gül K. Talu, İstanbul Üniversitesi, İstanbul Tıp Fakültesi, Algoloji Bilim Dalı, Monoblok, Çapa, 34390 İstanbul  
Tel: (0212) 531 31 47, Faks: (0212) 631 05 41, e-posta: gtalu@superonline.com

(\*) Istanbul University, Istanbul Faculty of Medicine, Department of Algology

**Correspondence to:**

Gul K. Talu, M.D., Istanbul University, Istanbul Faculty of Medicine, Department of Algology, Monoblok, Çapa, 34390 Istanbul, TURKEY  
Tel: (+90 212) 531 31 47, Fax: (+90 212) 631 05 41, e-mail: gutalu@superonline.com

7. ana bölüm ağrı konusuna ayrılmış. Akut kronik ağrının özellikleri, farkları, ağrının nörobiyolojisi, yoğun bakımda opioid-rezistan hastalar ve spesifik ağrı sendromları (miyokard iskemisi, perikardit, kapak hastalıkları, aort diseksiyonu, pulmoner plevral göğüs ağrısı, reflü özofajit, poststernotomi ağrısı, torasik outlet sendromu, kot fraktürü, disk hastalığı) kısaca açıklanmakta, daha sonraki bölümlerde orak hücreli anemi hastalığı, iskemik ağrı, viseral ağrı, renal kolik detaylı olarak açıklanmakta.

37. bölümde kompleks rejyonel ağrı sendromları (KRAS) anlatılmakta. Konu özet olarak işlenmiş olmakla birlikte ilgili tüm detaylar, insidans, tanı kriterleri, terminoloji, klinik özellikler, fizik muayene bulguları, tanı testleri, patofizyoloji detaylı ve aydınlatıcı şekilde açıklanmış. Çocuk popülasyonunda KRAS'a yer verilmiş olması da bölümü daha ilgi çekici kılmakta.

38. bölümde baş ağrıları, 39. bölümde miyofasyal ağrı ve tedavileri ana hatları ile anlatılmış.

40. bölümde yer alan hastane öncesi ortaya çıkan ağrının değerlendirilmesi anestezi ve ağrı tedavisine yönelik kitaplarda sık rastlamadığımız bir bölüm olduğu için dikkat çekmekte.

41, 42, 43. bölümler pediatrik ve yeni doğan grubunda ağrı, ağrı tedavisi ve sedasyona ayrılmış. Bu konuların detaylı işlenmiş olması kitabı özellikli kılmakta. 44. bölümde yaşlı hasta grubunun, 45.bölümde ise hamile hastalarda sedasyon ve analjezinin işlenmiş olması kitabı benzer kitaplardan ayırmakta. Kitap ağrı tedavisinde kullanılan alternatif ilaç uygulama yollarının irdelenmesi ile sonlanmakta.

“Pain Management & Sedation”, “ağrı tedavisi ve sedasyon” ilgili konuları detaylı ve özenle seçilmiş başlıklar, gerekli bilgilerin toplandığı özet, yormayan açıklamalar ile irdeleyen özellikle ileri dönem anesteziyoloji asistan ve uzmanları ile ağrı konusunda bilgilerini artırmak isteyenlerin keyifle kullanacakları bir kitap.